

Besuch im Supermarkt mit einer Ernährungsberaterin: auf was muss ich achten?

Bahnhofplatz 2D, 2501 Biel, 20.06.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
diabetesbiel-bienne

Erleben Sie einen informativen Supermarktbesuch unter der Anleitung einer erfahrenen Ernährungsberaterin. Lernen Sie, worauf Sie beim Einkauf achten müssen, um Ihr Diabetes optimal zu managen. Erhalten Sie wertvolle Tipps zur Auswahl geeigneter Lebensmittel und zur Etikettenkunde. Dieser Kurs bietet praxisnahe Unterstützung für eine gesunde und bewusste Ernährung.?

Wo: Espace Diabète?, Bahnhofplatz 2D?, 2501 Biel/Bienne

Kosten: Die Teilnahme kostet 5 Franken.?

Wichtig: Anmeldeschluss 7 Tage vor Kursbeginn?

Anmeldung unter:?

www.espace-diabete.ch?

info@espace-diabete.ch?

032 324 13 00

Mehr Infos

Veranstalter:

diabetesbiel-bienne

[Alle Aktivitäten anzeigen](#)

[Als iCal zum Kalender hinzufügen](#) [Veranstaltung als PDF runterladen](#)